

Voice energy – Überzeugungskraft steigern mit Ihrer „akustischen Visitenkarte“

Bei allen Anlässen im beruflichen und privaten Kontext gewinnen Sie nicht alleine aufgrund Ihres Fachwissens – Ihr Erfolg hängt auch davon ab, wie Sie präsentieren und ob Sie Ihre Inhalte glaubhaft und überzeugend vermitteln. Woran liegt es, dass die Zuhörer bei Präsentationen den Vortragenden als kompetent oder dominant, freundlich, zugänglich, personenbezogen bezeichnen? Ganz oft liegt es an den Stimm-Mustern, die wir unbewusst verwenden.

„Free your voice and your heart will follow“

Zielgruppe

- Interessierte Mitarbeiter/innen, die ihre Stimm- und Sprechtechnik optimieren wollen

Ziele

- Stimm- und Sprechtechnik wirkungsvoll trainieren
- Stimmkraft und Stimmvolumen stärken und in verschiedenen Situationen richtig einsetzen
- Sicherer und lebendiger sprechen
- Durch gezielten Einsatz Ihrer Körpersprache überzeugen und Botschaften kongruent vermitteln

Inhalte

- Die wichtigsten Regeln für anstrengungsfreies Reden z. B. Atmung und Artikulation
- Mit der Stimme Kontakt und „Stimmung“ schaffen (Tragfähigkeit, Modulation und Resonanz der Stimme)
- Stimm-Muster erkennen und bewusst einsetzen
- Rückmeldung zur persönlichen Wirkung der Stimme
- Was Körpersprache und Stimme miteinander zu tun haben
- Praktische Übungen, damit Sie sich Ihren persönlichen „Trainingsplan“ zusammenstellen können

Dauer

- 1 Tag